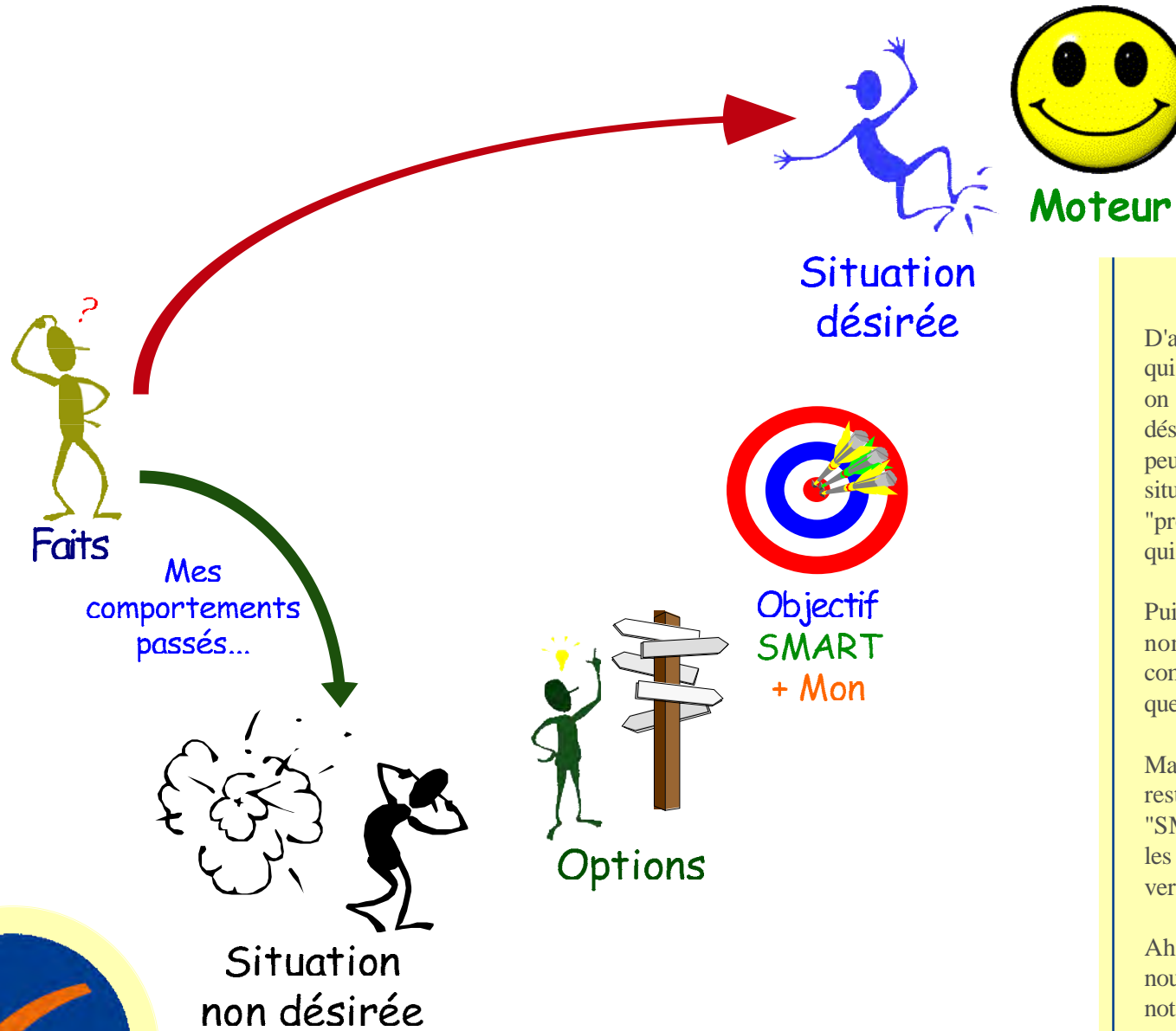


Des Faits... vers le Moteur



Voici une façon d'appréhender la situation. Parmi tant d'autres tout aussi intéressantes.

D'abord, classifier les informations et observer ce qui est. Le "problème", c'est la distance, le "gap" dit-on (le décalage, l'intervalle), entre la situation non désirée vécue avec des sentiments de tristesse, de peur, de colère, de frustration, d'inconfort et la situation désirée que nous souhaitons à la place. Le "problème" est donc bien personnel, lié à la personne qui le vit, vécu différemment par chacun.

Puis, nous avons une responsabilité dans la situation non désirée que nous vivons. Soit par les comportements que nous avons eus, soit par ceux que nous n'avons pas posés.

Maintenant que ces observations sont faites, il nous reste à traduire notre situation désirée en objectifs "SMART +MON R", à envisager les options pour les atteindre et à poser les actes qui vont nous mener vers notre demain.

Ah oui ! Pas besoin de se lamenter sur les "faits" que nous ne pouvons pas changer. Inutile de dépenser notre énergie en vain !

